LE-Skate

Trainingsplan Sommer 2026

Mitte Mrz. - Okt 2026

Gruppe		Alter	Trainer	Wochentag	Ort	Zeit	Art	Bemerkungen	
Waschbären	**Anfänger Schüler D**	**4 ~ 9**	Rosalie Boehm Marie Boehm	Mittwoch	LE-Skate Arena Diderotstraße	17:00 – 18:30	Skate	Skates + Turnschuhe	ganze Trainingsgruppe
				Donnerstag		17:00 - 18:30	Skate	Skates + Turnschuhe	ganze Trainingsgruppe
Wiesel	**Schüler B Schüler A**	10 ~ 14	Marc Boehm	Dienstag	LE-Skate Arena Diderotstraße	17:00 – 18:30	Athletik + Skate	Skates + Turnschuh	
				Donnerstag	LE-Skate Arena Diderotstraße	17:30 - 19:30	Skate	Skates + Turnschuh	nur Kadersportler
				Samstag*	LE-Skate Arena Diderotstraße	10:00 – 11:30	Skate	Skates + Turnschuhe oder Wettkampf	* Nur an WK-freien Wochenenden nach Absprache
Tiger	**Kadetten Jugend Junioren**	14 ~ 19	Patrick Täubrecht	Montag	LE-Skate Arena Diderotstraße	17:00 – 18:30	Athletik + Skate	Skates + Turnschuh	
				Dienstag	LE-Skate Arena Schladitzer Bucht	16:30 – 18:00	Skate	Skates + Turnschuh	Treffen Diderotstraße Ausfahrt / Schladitzer Bucht
				Mittwoch	Kraftraum RR-Bahn	17:30 – 19:00	Kraft	normale Sportbekleidung	
				Donnerstag	LE-Skate Arena Diderotstraße	17:30 – 19:30	Skate	Skates + Turnschuh	
				Freitag*	Sachsenbrücke	16:00 – 18:30	Rad-Treff	Radausfahrt	Auf Abfrage!
				Samstag*	LE-Skate Arena Diderotstraße	10:00 – 11:30	Skate	Skates + Turnschuhe oder Wettkampf	* Nur an WK-freien Wochenenden nach Absprache
				Sonntag*	Sachsenbrücke	10:00Uhr	Rad-Treff	Radausfahrt oder Wettkampf	* Nur an WK-freien Wochenenden nach Absprache

* Nur an WK-freien Wochenenden möglich. Individuelle Bahnnutzung ist nach Rücksprache mit den Trainern möglich.

LE-Skate

Trainingsplan Sommer 2026

Mitte Mrz. - Okt 2026

Gruppe		Alter	Trainer	Wochentag	Ort	Zeit	Art	Bemerkungen	
Speed			Sven Knauer-Goldschmidt Thomas Härtel	Montag	See nach Plan	18:30 – 20:30	Skate	Technik / Kondition Skatetraining	
				Mittwoch	Kraftraum RR-Bahn	18:30 – 20:30	Athletik Kraft	Turnschuh	*nur nach Voranmeldung
				Donnerstag	See nach Plan LE-Skate Arena	18:30 – 20:30	Skate	Technik / Kondition Skatetraining	14-tägiger Wechsel
				Samstag	Cospudener See	10:00 - 12:00	Skate-Treff	Skates (Start: ehem.Kopfsteinpflaster)	Nach Abfrage!
				Sonntag	Sachsenbrücke - Radausfahrt	10:00 - 12:00	Rad-Treff	TREFF - RR Outdoor	
Fitness			Michael Marien Annett Marien Annett Voigt	Montag	Cospudener See	19:00 – 21:00	Skate	Technik / Kondition Skatetraining	
				Freitag	LE-Skate Arena Diderotstraße	19:00 – 21:00	Skate	Skate - gerade Woche	
				Sonntag	LE-Skate Arena Diderotstraße	10:00 - 12:00	Skate	Skate - ungerade Woche	
				Sonntag	Sachsenbrücke - Radausfahrt	10:00 - 12:00	Rad-Treff	Rad - gerade Woche	
Kurs			Sven Knauer-Goldschmidt	Mittwoch	LE-Skate Arena Diderotstraße	19:00 – 20:30	Skate	Skates / Technik & Spaß	*nur nach Voranmeldung